かるみ薬局の漢方薬専門薬剤師が贈る

子宝・漢方コラム

自律神経と子宝

生理前に胸が張る・イライラするなどの症状が強くなるのは、気（エネルギー）が停滞し、巡りが悪くなった時です。気の巡りが悪いと血の巡りも悪くなり、生理痛や月経周期も安定しにくくなります。当然妊娠もしにくくなります。

当店では、その人に合った漢方を選んでご提案いたします。子宝は、ご夫婦二人の協力・お互いの気持ちを受け止め、支えあう気持ちも大切です。

気滞の人の食養生

『気滞』とは気の巡りが滞っている状態のことです。
腹部のガスを引き起こすため、山芋・かぼちゃ・さつまいも・くりなどの甘いものは控えましょう。



気の巡りを良くする食材

・にんにく ・生姜 ・大根 ・にら ・玉ねぎ など
シソの葉のお茶は、胸が張る、イライラなどの症状に効果的です。



280組以上の
「赤ちゃんに出会えました」と
嬉しい声が届きました。

かるみ薬局は
9月で53周年を
迎えました!



漢方療法推進会 会員
日本東洋医学会 会員

川岸　康男先生
川岸 美智子先生
（登録販売士）

50年の経験と実績を活かし、
子宝相談では今までで280組以上の
方から喜びの声を頂いています。

漢方薬専門店 かるみ薬局

tel.0761-47-0123
小松市西軽海1-104
http://www.kanpo-karumi.jp/
PayPay使用できます。

月・火曜定休
営業時間／9:00～18:00



★『子宝相談』は、なるべくご夫婦一緒に来てください。
事前予約をしていただくと、お待たせせずに相談できます。