

かるみ薬局の漢方薬専門薬剤師が贈る

子宝・漢方コラム

新生活と子宝

だんだん暖かくなる今日この頃ですが、皆様お元気ですか？

新年度が始まり、慣れない生活が続いていると思います。慣れないために憂鬱な感じや不安感で頭がいっぱいになったとき、頭の熱を換気するように冷ましてすっきりさせてくれる、動物生薬の素晴らしい漢方薬があります。寝る前に飲んでおけば、ぐっすり眠れて頭に溜まった熱を逃がしてくれます。頭がいっぱいと物事が段取り良くできません。三か月間辛抱できれば大丈夫です。一度お試しください。



ストレスを受けた身体は「気」の流れが悪くなることがあります。「喉がつまる、イライラしがち、お腹が張りやすい、眠れない」などの症状が発生することもある。

●養生法

ハーブ・スパイスを摂取すると、気の流れを促すことができます。併せてカルシウム等のミネラル類の補給も忘れずに。体を動かしたり歌ったりして発散することも大事。朝は酸味のある果物（ミカンや桃）がおすすめです。ただし寝る前に酸味を取ると、胃酸が多く出るので注意！



ジャスミンや紫蘇の葉が特におすすめです。



漢方療法推進会 会員
日本東洋医学会 会員

川岸 康男先生
川岸 美智子先生
(登録販売士)

50年の経験と実績を活かし、子宝相談では今までで280組以上の方から喜びの声を頂いています。

「子宝相談」は、なるべくご夫婦一緒に来てください。事前予約をしていただくと、お待たせせずに相談できます。

280組以上の
「赤ちゃんに出会えました」と
嬉しい声が届きました。

漢方薬専門店 かるみ薬局

tel.0761-47-0123

小松市西軽海1-104

<http://www.kanpo-karumi.jp/>

PayPay使用できます。

月・火曜定休

営業時間 / 9:00 ~ 18:00

